



謹賀新年



昨年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も職員一同、より一層の技術向上に励み、利用者・御家族皆様の御期待に添えるよう心がけてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

皆様にとって本年も輝かしい年となりますようお祈り申し上げます。

平成28年 元旦

行っただぜ、仁愛!!!『関西旅行』



さった昨年11月17日～20日にかけて3泊4日の日程で利用者6名、付き添い者8名の総勢14名の関西旅行へ出かけました。今回の旅は利用者から「紅葉の綺麗な景色を見てみたい。」「旅行先で好きな人と一緒に記念写真を撮りたいわ。」等の様々な希望があつての旅の企画となりました。

初日、2日目と雨となりましたが、雨にも負けずにユニバーサルスタジオジャパン、奈良の大仏、京都は清水寺等を観光しました。3日目、最終日は天気快晴に晴れわたるなんばグランド花月の吉本新喜劇、大阪城、大阪道頓堀の夜を思い思いに過ごし満喫してきました。

- ・ 兼秀「奈良の大仏の大きさにビックリした。毎日ご飯もおいしく楽しかった。」
- ・ 尚子「清水寺の雨の中、坂道を登りながら観光客の多さにビックリしました。清水の舞台の高さも凄かった。大阪城は高いしほんとデカかった。」
- ・ 夏枝「ユニバーサルスタジオがディズニーリゾートみたいでビックリした。雨が降らなかったらよかったな。初めて旅行に電動車椅子で行って雨の中、走らせて怖かったけど自信になりました。楽しい思い出になりました。」
- ・ 英子「1日目2日目は雨が降っていたけど楽しかった。思い出の写真もユニバーサルスタジオで撮れたので嬉しかった。奈良の東大寺はとっても大きくてビックリしました。4日間思い出深い旅行になりました。みんなみんなありがとう。」
- ・ 喜屋武「旅行楽しかったです。雨に濡れたけど思い出になる旅になりました。」
- ・ 多鶴子「初めての県外旅行で、緊張したけどとても楽しかった。」



電動車椅子駅伝!!!

今年の4月に、利用者会議の中で【今年やりたいこと・夢・希望・計画】は何ですか？と聞くと『旅行がしたい』『駅伝を復活したい』と意見が出ました。

駅伝するなら今年開通した宮古島の伊良部大橋（3540m）を走ってみたいと希望が出て話が盛り上がり、ぜひ実現させてあげたいと計画をみんなで開始しました。



仁愛の沖縄一周駅伝は平成6年から始まり、その意義は‘主体性を育む’‘という一言につきる。普通型の車椅子では全介助（人に押してもらう）だった、屋内でも駆動距離が短い、時間がかかるという重度の障害をもつ利用者が、電動車椅子に乗る事によって移動する事が自立する事に繋がった。誰の手も借りず、好きな時に自分の考えで自由に移動する事は、自立度を高め、自身の生活を豊かにしてきたと思います。



「歩きたい」という気持ちが、けっして楽ではなかった操作訓練へのモチベーションとなりスキルを身につける事に繋がったと思います。

平成17年には沖縄本島西海岸、東海岸ルートを制覇し電動車椅子で沖縄本島1周を達成☆

そして今回、平成27年10月6・7・8日に電動車椅子メンバー5人による宮古島駅伝を行いました。



去った、12月24日にデイサービス利用者のクリスマス忘年会が行われました。

“今年の音楽クラブは”



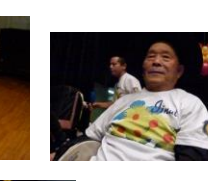
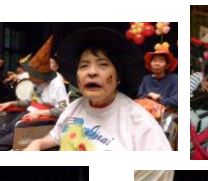
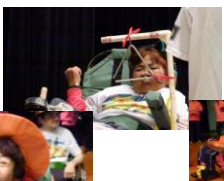
去った10月31日、毎年参加し続けている『みんなの音楽会』で、沖縄市民会館中ホールへ行ってきました。また12月1日には、これも恒例となった南城市の障害者週間オープニングセレモニーに参加する機会を頂き、大里庁舎で馴染み深い他事業所の利用者さんとの交流を深めてきました。

ただ今年は更に12月20日に、今年度から初めて開催された、『南城市福祉祭り』からも声をかけて頂き、シュガーホールという大きな舞台上、しかもトップバッターとして演奏をさせて頂きました。



総勢24名の大所帯で臨んだ晴れの舞台、参加された利用者の皆さんは不安と緊張に表情が硬くなりがちでしたが、日頃の練習の成果を出そうと大きな声とダイナミックな楽器演奏をする事ができ、会場から大きな拍手をもらう事が出来ました。

演奏終了直後だけでなく、帰園後も自信に満ちた表情が多々見られ、とても貴重な経験となりました。



☆2015年☆全国障害者スポーツ大会

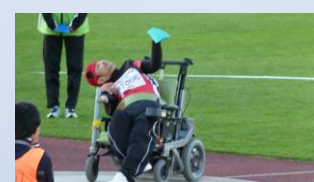


10月24・25日に和歌山県で開催された全国身体障害者スポーツ大会に、スラロームとビーンバックの2種目の競技に新垣大貞さんが出場されました。沖縄県代表という大きな名誉とプレッシャーの中、2つの銅メダルを獲得しました。大貞さん、おめでとう!!

新垣大貞さんより

『一昨年に全スポに出場した安行さんを応援しに行ったんだけど、その時に安行さんってすごいな、全国大会ってすごいな、自分もやってみたいなと思いました。本番では緊張してミスもあったけどメダルがとれて嬉しいです。みんなありがとう。』

※スラロームとは? 電動車いすで障害物をよけながら、タイムを競う競争競技です
※ビーンバックとは? 四角い革製のボールを投げる投擲競技です



☆クリスマス・忘年会☆



急に暑くなったり、寒くなったりと体調をくずしがちになりそうな今年の冬ですが、
 少しだけ気温の下がった12月18日に仁愛療護園では
 利用者忘年会＆クリスマス会が行われました。



クリスマスムードで



盛り上がるホールに今年も本物？！

のサンタさんがやってきて、オシャレをした利用者の皆さんの楽しそうな顔や
 笑い声など、賑やかなひとときとなりました。



パーティーも終わりに近づいたころ、ゲストのれいみさんが登場し、
 すばらしい歌声を聞かせてくださり、

手拍子あり、踊る人ありでおおいに盛り上がり、
 利用者も職員も笑顔あふれる

心和むパーティーになりました。



調理員も一か月前から意見を出し合い、利用者のみなさんの希望もとりいれながら、
 メニューを考えました。

料理ごとに担当を決め、いつもの仕事もしながらのパーティーの準備は大変でしたが、おいそ
 うに料理を召し上がる利用者のみなさんの顔を見てみると、来年もまた頑張ろうと思いました。



ナース通信

❧ インフルエンザに気をつけて ❧

毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザの
 シーズンが始まり、1～3月にピークを迎えて、
 4～5月にかけて減少します。

今月は健康診断
 もありま～す♥

今年も1年、体調に気をつけていきましょう♥

